

ThunderbirdでGmailを使用する方法 (IMAP)

1. Gmail側でIMAPを許可します

Gmailを開き、右上の設定アイコン (歯車) をクリック、「すべての設定を表示」をクリックします
上部メニューで、「POP/IMAPダウンロード」を選択します

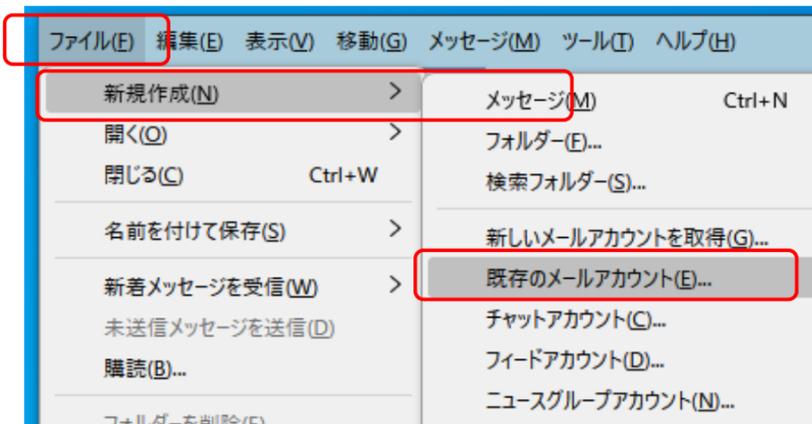


「IMAPアクセス」で「IMAPを有効にする」にチェックを入れて、「変更を保存」します。

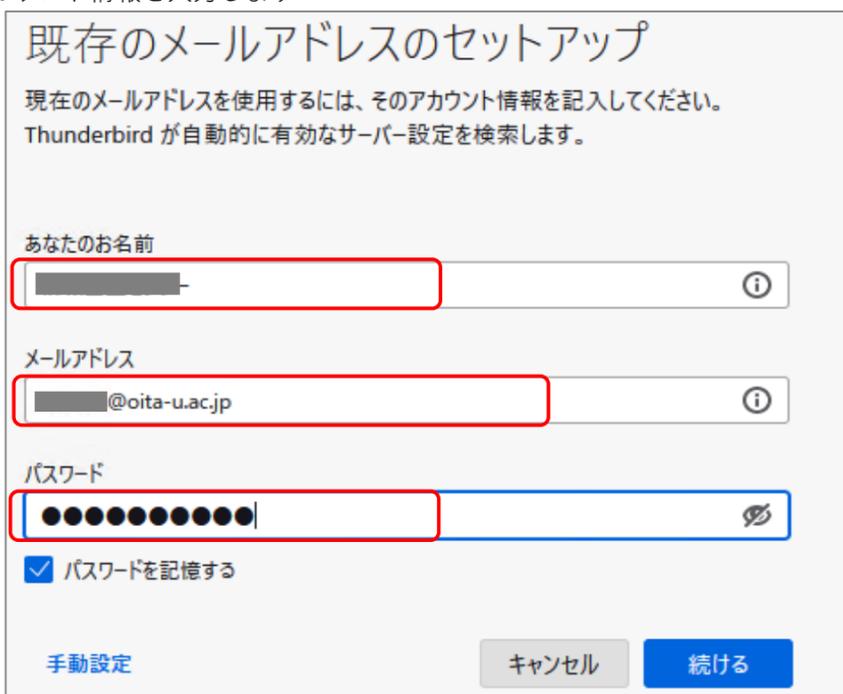


2. Thunderbirdにアカウントを追加します

Thunderbirdを起動して、「ファイル」→「新規作成」→「既存のメールアカウント」を選択



メールアカウント情報を入力します



「手動設定」をクリックします

メールサーバ情報を入力します

受信メール

サーバ	imap.gmail.com
ポート	993
暗号化方法	SSL/TLS
認証方式	OAuth2

送信メール

サーバ	smtp.gmail.com
ポート	465
暗号化方法	SSL/TLS
認証方式	OAuth2

手動設定

受信サーバ

プロトコル: IMAP

ホスト名: imap.gmail.com

ポート番号: 993

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: [redacted]@oita-u.ac.jp

送信サーバ

ホスト名: smtp.gmail.com

ポート番号: 465

接続の保護: SSL/TLS

認証方式: OAuth2

ユーザー名: [redacted]@oita-u.ac.jp

[詳細設定](#)

入力が完了したら「再テスト」をクリックして接続できることを確認します。

以下が表示されれば正しく接続されています。

✓ 次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました:

「完了」をクリックします

✓ アカウントの作成が完了しました

このアカウントを Thunderbird で使用できるようになりました。
関連するサービスへ接続したりアカウント設定の詳細を変更することにより、さらに使いやすくなります。

[redacted]@oita-u.ac.jp IMAP

★ アカウント設定 🔒 エンドツーエンド暗号化 ✍️ 署名を追加

↓ スペルチェック辞書をダウンロード

リンクしたサービスへの接続

別のサービスをセットアップして Thunderbird を最大限に活用しましょう。

CardDAV アドレス帳に接続 LDAP アドレス帳に接続

リモートカレンダーに接続

※初めて登録する場合は、Googleの権限確認が必要となる場合があります。
大学の統合認証画面が表示されたら、該当するアカウントでログインしてください。



The image shows the login page for Oita University's Integrated Authentication System. At the top left is the Oita University logo and name in Japanese (大分大学) and English (OITA UNIVERSITY). Below this is the title '統合認証システム' (Integrated Authentication System) and 'Integrated Authentication System'. There are two input fields: 'User ID' and 'Password'. A blue 'Login' button is positioned below the password field. To the right of the password field is a box titled '認証後に利用可能なWebサービス' (Web services available after authentication) which lists services for '大学 / University' (Zoom, Google Workspace) and '教育学部附属中学校 / Junior High School' (Google Workspace).

Googleのアクセス許可画面が表示されたら「許可」をクリックします。



The image shows a Google access permission screen. At the top is the Google logo. The main heading is 'Mozilla Thunderbird Email が Google アカウントへのアクセスをリクエストしています' (Mozilla Thunderbird Email is requesting access to your Google account). Below this is the email address 'cckanri@oita-u.ac.jp'. A section titled 'Mozilla Thunderbird Email に以下を許可します:' (Allow the following for Mozilla Thunderbird Email) lists three permissions: 'Gmail のすべてのメールの閲覧、作成、送信、完全な削除' (View, create, send, and delete all Gmail messages), '連絡先の表示、編集、ダウンロード、完全な削除' (View, edit, download, and delete all contacts), and 'Google カレンダーを使用してアクセスできるすべてのカレンダーの表示、編集、共有、完全な削除' (View, edit, share, and delete all calendars accessible via Google Calendar). At the bottom, there are two buttons: '拒否' (Deny) and '許可' (Allow), with the '許可' button highlighted by a red box.